



Mt. Madonna School's annual Ramayana production: <https://performingartsmontereybay.com/home/education/>

Dette er fortellingen Ramayana.

Det er en av de mest populære hellige tekstene i hinduismen. Teksten har blitt fortalt på mange forskjellige måter i over to tusen år. Den er laget som dikt, spillefilmer, tegnefilmer og skuespill. Dette er en måte å fortelle den på.



Photo: [Marcin Konsek](#) / [Wikimedia Commons](#) / CC BY-SA 4.0

I Ramayana får du møte mange guder.

Her er gudene Lakshmana, Rama, Sita og Hanuman. Dette er viktige guder for mange hinduer. Hinduer setter frem gaver til gudene. Å gi gaver og vise respekt for gudestatuene kalles pudsja. Når hinduer møter blikket til statuene føler de seg velsignet.



En gang kom guden Vishnu til jorden som en prins. Han ble kalt Rama.

Rama var klok, sterk og rettferdig. Han gjorde alltid det rette. Ingen var flinkere til å skyte med pil og bue enn Rama. Rama skulle bli konge i Ayodhya, et område i dagens India. Men en sjalu stemor sendte han ut i skogen. Broren Lakshman ble med han.



Rama hadde en kone. Hun het Sita.

Sita var en nedstigning av gudinnen Lakshmi. Hun var vakker, modig og en trofast kone. Hun gjorde alltid det rette, samme hvor vanskelig det var. Da Rama ble sendt vekk fra kongeriket og ut i skogen ble Sita med.



Akvarell, ukjent kunstner rundt 1920. <https://no.m.wikipedia.org/wiki/Fil:Ravana.jpg>

Ravana var en demon.

Demoner bryr seg ikke om hva som er rett eller galt. De gjør hva de vil, og plager andre. Ravana var veldig sterk. Han hadde mange hoder og mange armer.



Fra "Sita Sings the Blues", animasjonsfilm av Nina Paley.

Ravana kidnappet Sita.

Han tok henne med seg i vognen sin, og fløy over hele India og til øya Lanka.



Rama ville redde Sita. Broren hans, Lakshmana, ville hjelpe til.

De lette overalt. I nord, øst, og vest fant de ingenting. Men en stor fugl fortalte hva som hadde skjedd. Han pekte vei mot sør. Rama og Lakshmana gikk og gikk.



Anant Shivaji Desai - <http://www.barodaart.com/oleographs-ramayana.html>, Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=21279269>

På veien møtte de Hanuman.

Hanuman ble Ramas trofaste venn og tjener. Han lovte å hjelpe til med å redde Sita. Hanuman hadde spesielle krefter. Han kunne gjøre seg like liten som en lillefinger, og like stor som et fjell. Han var veldig sterk, og han kunne fly.



Hanuman fløy for å redde Sita.

Han måtte fly over havet til øya Lanka. Men Sita ville ikke reddes av Hanuman. Hun sa Rama måtte redde henne selv. Hanuman fløy tilbake til Rama og fortalte at han hadde funnet Sita.



Rama og Lakshmana kunne ikke fly. Derfor måtte de bygge en bro.

Rama velsignet steinene på stranda så de kunne flyte. En hær av aper hjalp til med å bygge broen. En flokk med bjørner lovet også å hjelpe Rama i kampen mot demonen Ravana.



Nina Pailey: Sita sings the blues

Ravana ville ikke la Sita gå.

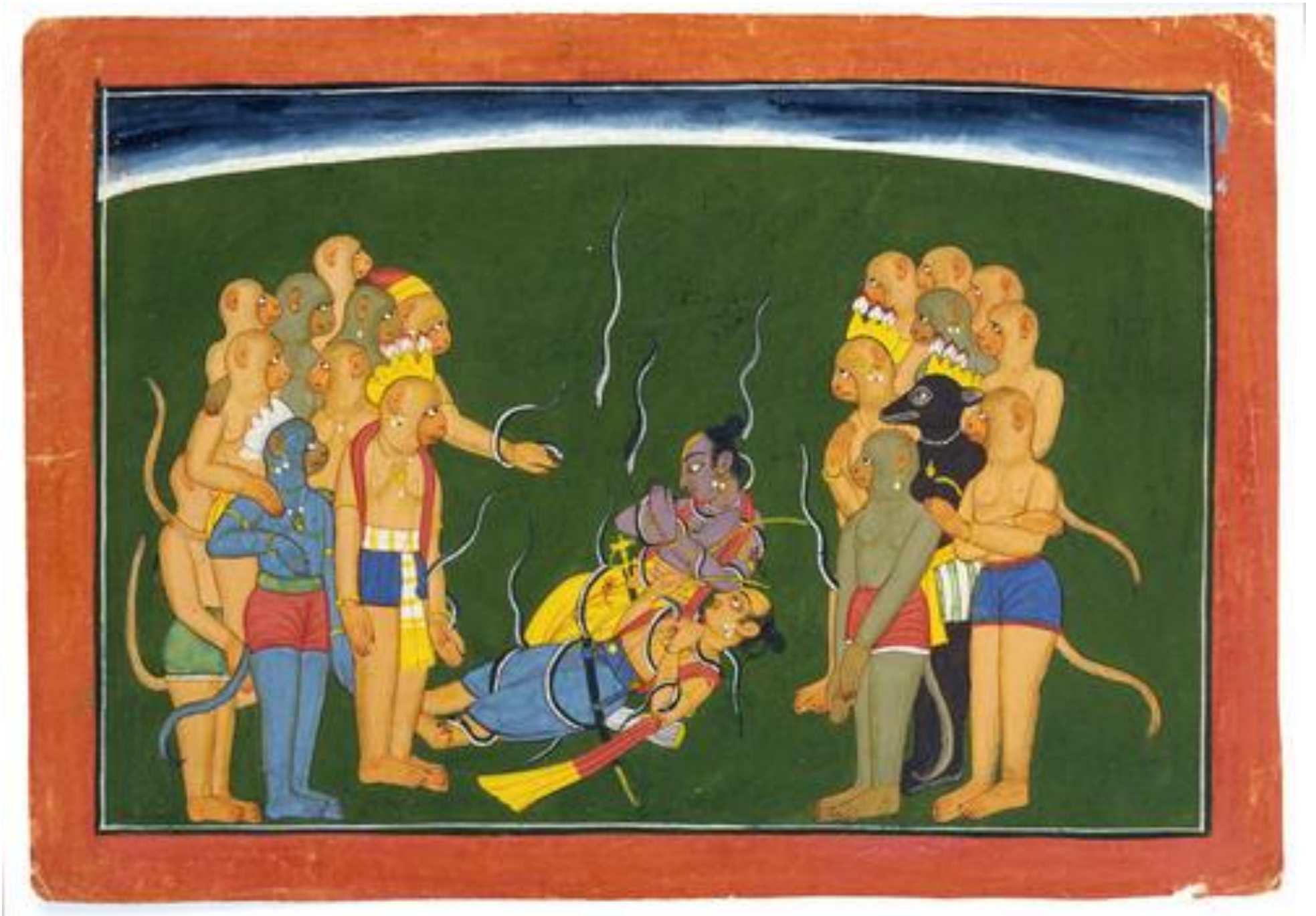
Han samlet sammen krigerne sine. Ravana fikk hjelp av giftige slager, en usynlig demon og en stor kjempe.



SahibdinBy Sahibdin - British Library, Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=4179627>

Det ble en stor kamp.

Gudene og demonene sloss mot hverandre. Apene og bjørnene hjalp gudene. Kjempen og slangene hjalp demonene. Begge sider var sterke, og mange døde. Kampen varte i mange dager.



https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/0/0b/Rama_Lakshmana_Nagapasha.jpg

Lakshman ble alvorlig skadet.

I hæren var det leger. Legene undersøkte skaden. De fortalte at Lakshman kom til å dø med mindre han fikk medisin laget av noen urter som vokste i fjellene på den andre siden av India. Det så håpløst ut.



Men Hanuman kunne hjelpe.

Han fløy over helte India, helt opp til fjellene. Der vokste det mange ulike urter. Hanuman visste ikke hvilke han skulle plukke. Derfor gjorde han seg større enn et fjell og plukket opp en hel fjelltopp. Denne fløy han tilbake til legene. Legene plukket de rette urtene, lagde medisinen og helbredet Lakshman.



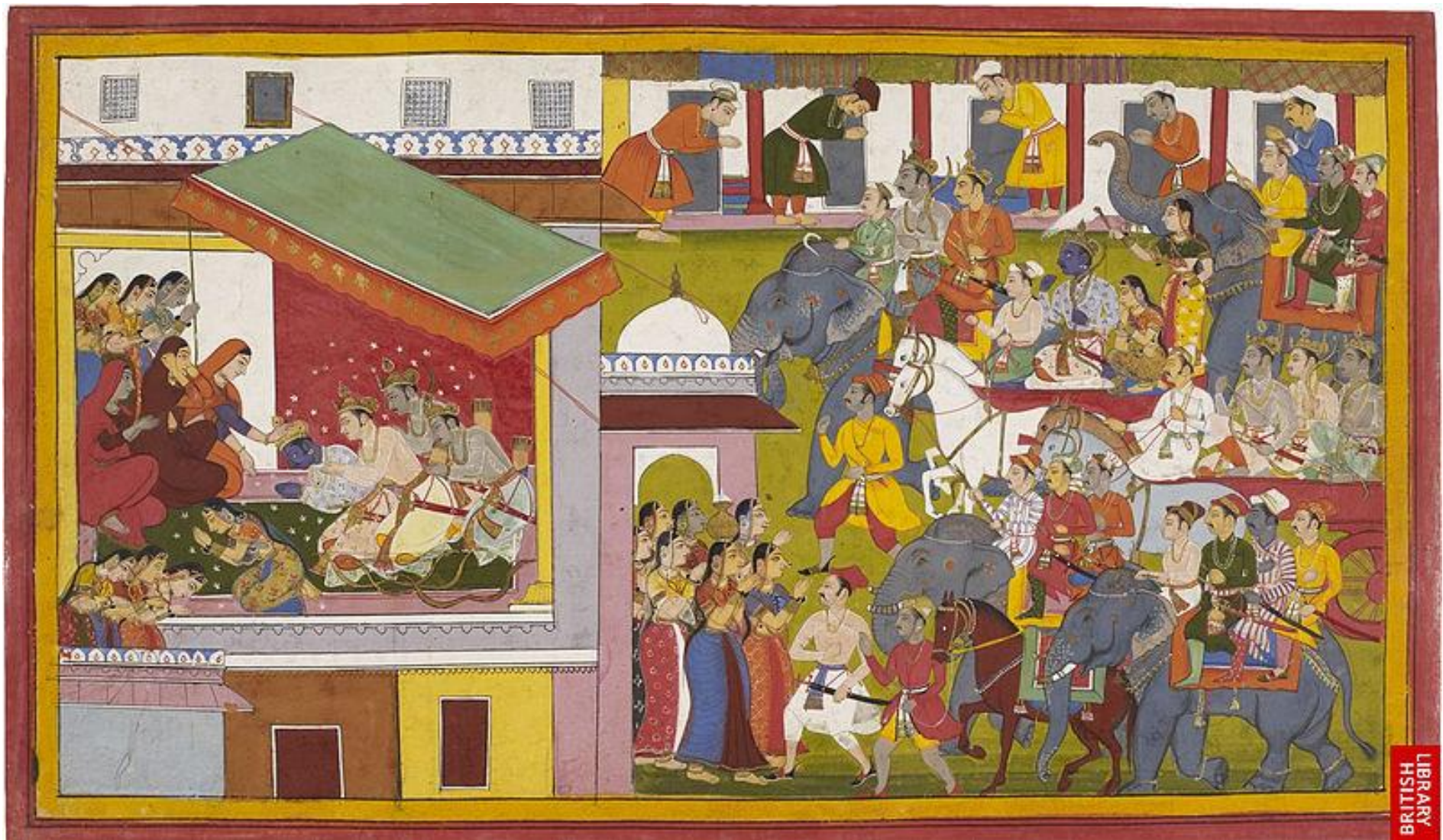
https://commons.wikimedia.org/wiki/File:The_battle_between_Hanuman_and_Kumbhakarna.jpg

Kampen fortsatte.



Rama spente buen og skjøt Ravana.

Ravana var nesten udødelig. Det eneste stedet han kunne skades var midt i magen. Rama siktet nøye før han slapp pilen. Den traff Ravana i navlen. Han falt død om. Endelig var demonen beseiret.



https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Rama_returns_to_Ayodhya.jpg

Gudene dro tilbake til kongeriket sitt.

Innbyggerne jublet over å endelig få sin rette konge og dronning tilbake. Det gode hadde seiret over det onde. Ordenen var blitt gjenopprettet.



Bilde: Khokarahman. https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Diwali_Festival.jpg

Folk tente lys for å feire Rama og Sita.

Hvert år tenner hinduer lys for å minnes denne historien. Denne lysfesten kalles divali og feires i oktober eller november .



Bilde: Ramesh NG <https://www.flickr.com/photos/rameshng/5150423631>

Divali betyr «en rekke med lys».

Under divali tenner hinduer lys og oljelamper. Mange lager fargerike mønster utenfor husene sine. Festen varer i flere dager, og mange guder blir feiret.



https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Fireworks_Diwali_Chennai_India_November_2013_b.jpg

Divali er en viktig høytid for mange hinduer.

De feirer med familie og venner, gir hverandre kort og gaver, og feirer med fyrverkeri



https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Diwali_Food_and_Celebrations_in_Sri_Lanka_Culture_and_Sights.jpg

Under divali spiser hinduer god mat og søtsaker

Mange hinduer unngår å spise kukjøtt, og noen er vegetarianere. Maten kan for eksempel være deilige risretter, med luftige brød, ulike grønnsaker, saftig ost og mange forskjellige sauser. Butikkene er fulle av ulike kaker og godteri laget spesielt for divali.